

ORIENTAÇÕES DE COLETA DE AMOSTRAS DE SANGUE PARA CARGAS VIRAIS DE HIV E HEPATITES VIRAIS (HBV E HCV)

Objetivo

Orientar os profissionais de saúde da rede de cargas virais do Estado do Paraná quanto às boas práticas na fase pré-analítica, garantindo a qualidade das amostras e resultados confiáveis.

Importância da Fase Pré-Analítica

A fase pré-analítica é determinante para o sucesso do exame laboratorial, correspondendo a cerca de 70% da qualidade final do resultado. Inclui todas as etapas desde a identificação correta do paciente até o acondicionamento e transporte da amostra.

Principais Etapas

- Uso correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).
- Identificação precisa da amostra com etiqueta contendo nome completo e data de nascimento (HIV) ou etiqueta impressa do GAL (HBV e HCV).
- Seleção adequada do local de punção e antisepsia correta.
- Aplicação e retirada oportuna do torniquete.
- Utilização do dispositivo de coleta adequado.
- Coleta no tubo indicado e até o volume recomendado pelo fabricante.
- Homogeneização suave por inversão de 8 a 10 vezes.
- Centrifugação dentro de até 2 horas após a coleta.

■ ■ Observação Importante

A má execução da fase pré-analítica pode causar lise celular, liberando vírus intracelular e levando a resultados falsamente elevados. Somente o vírus ativo extracelular deve ser quantificado.

Procedimentos com o Tubo PPT (EDTA K2 + Gel Separador)

- Coletar sangue total em tubo de preparação de plasma com EDTA K2.
- Garantir o volume adequado de sangue conforme o fabricante.
- Homogeneizar por inversão de 8–10 vezes.
- Centrifugar em até 2 horas após a coleta (2.500–3.000 rpm). Durante esse período, manter o tubo em geladeira ou à temperatura ambiente.

Armazenamento e Transporte

- Após centrifugação, armazenar o tubo PPT diretamente:
 - até 6 dias entre 2 °C e 8 °C;
 - até 12 semanas a ≤ -18 °C;
 - a longo prazo a ≤ -60 °C.
- Acondicionar os tubos em posição vertical em potes plásticos com tampa de rosca ou estantes, protegidos em sacos plásticos bem fechados.
- Enviar em caixa térmica com gelo reciclável suficiente para garantir o transporte refrigerado até o Lacen/PR.
- Anexar documentação correspondente: Siscel/BPA-I (HIV) e cadastro GAL/APAC (HBV e HCV).